

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich für die Veranstaltung »Convention Pilates | Yoga | Body Workout 2017« am 04.11.2017 in Koblenz an:

Teilnehmerbeitrag	Frühbucher bis 04.08.2017	Normalbucher bis 06.10.2017
GYMCARD-Preis	<input type="checkbox"/> 60,- €	<input type="checkbox"/> 80,- €
Regulärer-Preis	<input type="checkbox"/> 70,- €	<input type="checkbox"/> 90,- €

## Adresse

Name	Vorname
Straße	PLZ/Ort
Telefon	Geburtsdatum
E-Mail	
Verein/Organisation	GYMCARD-Nr.

Folgende Workshops (WS) buche ich verbindlich (bitte WS Nr. eintragen):

	1. Wahl	2. Wahl
10:00 – 11:15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11:30 – 12:45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13:45 – 15:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15:15 – 16:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**SEPA Lastschrift-Mandat** Gläubiger ID: DE40 2220 0000 8461 56

## Ermächtigung zum Bankeinzug

Ich ermächtige den Turnverband Mittelrhein e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Turnverband Mittelrhein auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ein Widerspruch zur erteilten Abbuchung entbindet den Teilnehmer nicht von einer Zahlung.

Teilnehmerbeitrag: \_\_\_\_\_ €

Name des Kontoinhabers	
Anschrift (falls abweichend von o.a. Adresse)	
IBAN	
BIC	

## Rücktrittsbestimmungen

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Dafür wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25,- € erhoben. Ein Rücktritt ist nur bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Für Rücktritte ab dem 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn ist der volle Teilnehmerbeitrag zu zahlen.

Ort, Datum	
Unterschrift Kontobevollmächtigte/r	

# AGB/Organisatorisches – Anmeldung

## Anmeldeverfahren

Anmeldungen müssen grundsätzlich online oder schriftlich erfolgen. Das Meldeverfahren zur Convention erfolgt vorzugsweise über das GymNet, das Internet-Meldetool des DTB (<https://events.dtb-gymnet.de>).

## Schriftliche Anmeldung

Bitte verwenden Sie pro Person das nebenstehende Anmeldeformular. Senden Sie dieses per Fax, E-Mail oder per Post an den Ansprechpartner

Turnverband Mittelrhein  
Rheinau 10  
56075 Koblenz

Hans-Peter Kress  
Tel.: 0261/135153  
Fax: 0261/135159  
E-Mail: referent-ausbildung@tvm.org

Bitte tragen Sie auf dem Anmeldeformular die Nummern der Workshops ein, die Sie besuchen möchten (1. Wahl). Bitte geben Sie jeweils auch die Nummer der Workshops Ihrer 2. Wahl an, damit wir Ihnen im Fall eines bereits ausgebuchten Workshops eine Alternative anbieten können.

## Gebühren

Eine Anmeldung ist nur bei Eingang einer unterschriebenen Einzugsermächtigung in Höhe der gebuchten Leistungen gültig. Jeder Teilnehmer erhält eine Buchungsbestätigung spätestens nach Anmeldeschluss.

## Teilnahmebedingungen

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, aus triftigen Gründen (z.B. nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl) den Termin und/oder Ort der Veranstaltung abzusagen bzw. zu verändern. Änderungen im Zeitablauf bleiben dem Veranstalter vorbehalten. Die Teilnahme an einer Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen. Mit der Anmeldung erklärt sich der Anmeldende entsprechend des Bundesdatenschutzgesetzes damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV unter Beachtung des Datenschutzgesetzes verarbeitet und innerhalb des TVM verwendet werden.

## Stornierungen/Rücktrittsbestimmungen

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Dafür wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25,- € erhoben. Ein Rücktritt ist nur bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Für Rücktritte ab dem 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn ist der volle Teilnehmerbeitrag zu zahlen.

## Teilnehmerbeitrag

	Frühbucher bis 04.08.2017	Normalbucher bis 06.10.2017
GYMCARD-Preis	60,- €	80,- €
Regulärer-Preis	70,- €	90,- €

## Zahlungen

Die Zahlung erfolgt in der Regel per Bankeinzug im SEPA-Lastschriftverfahren SEPA-Lastschrift: Bei schriftlicher Anmeldung ist die Einzugsermächtigung (SEPA-Mandat) auszufüllen, zu unterschreiben und an den TVM zu senden. Bei Online-Buchungen über das GymNet erfolgt die Zustimmung zur SEPA-Einzugsermächtigung mit dem Buchungsabschluss. Wird eine Rechnung mit abweichender Rechnungsanschrift gewünscht, ist die genaue Rechnungsadresse sowohl bei der online- als auch bei der schriftlichen Buchung direkt in den dafür vorgesehenen Formularfeldern anzugeben. Bei abweichendem Kontoinhaber ist eine vom Kontoinhaber unterzeichnete SEPA-Einzugsermächtigung (SEPA-Mandat s. oben) im Original einzureichen.

Rücklastschriften, die durch eine Kontounterdeckung oder durch die Angabe einer falschen Bankverbindung durch den Melder verursacht wurden, werden mit einer Bearbeitungsgebühr von 3,- € belegt. Zusätzlich sind die Rücklastschriftgebühren (z.Zt. 8,- €) vom Teilnehmer zu tragen.

## Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Bildern und Daten

Wir weisen darauf hin, dass auf Veranstaltungen ggf. Fotos gemacht werden, die ggf. im Rahmen der Öffentlichkeits- oder Bildungsarbeit des DTB und TVM veröffentlicht werden können (Berichte, Lehrvideos, etc.). Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer in diesem Rahmen mit der Veröffentlichung von Fotos und Videos, auf denen sie abgebildet sind, einverstanden.

## Versicherungsschutz

Für die Teilnehmer, die keinem Turn- und/oder Sportverein angehören oder die diese Veranstaltung nicht über ihren Arbeitgeber gebucht haben, erfolgt die Teilnahme auf eigene Gefahr. Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen. Wir bitten diesen Personenkreis in eigener Zuständigkeit für ausreichenden Versicherungsschutz (Haftpflicht/Unfall) zu sorgen.

## Anmeldetermine

Frühbucher: 04.08.2017

Anmeldeschluss: 06.10.2017

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für persönliche Wertgegenstände!

## Ansprechpartner vor Ort

Ansprechpartner vor Ort  
Turnverband Mittelrhein  
Rheinau 10 • 56075 Koblenz

Hans-Peter Kress  
Tel.: 0261/135153

E-Mail: referent-ausbildung@tvm.org

Veranstaltungsort  
Koblenz

Anmeldetermine  
Termin Frühbucher: 04.08.2017  
Termin Anmeldeschluss: 06.10.2017

**TVM**  
TURNVERBAND MITTELREIN

**DTB**  
DEUTSCHER TURNER-BUND

**GYMWELT**  
**on Tour**

Convention **2017**  
Pilates | Yoga |  
Body Workout



**Koblenz**  
04.11.2017

[www.kongresse.dtb-online.de](http://www.kongresse.dtb-online.de)  
[www.tvm.org](http://www.tvm.org)

**AIREX**

**KÜBLER**

**sissel**

**TOGU**

Winshape

Samstag 4. November 2017			
Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
09:30 – 09:45	Begrüßung und Gemeinsame Eröffnung		
10:00 – 11:15	<b>WS 101</b> Sabine Diehl Pilates meets Bodytoning	<b>WS 102</b> Andrea Flach-Meyer Yoga in kleinen Schritten	<b>WS 103</b> Juliane Galke FASZIO® – ganzheitliches Faszientraining
11:30 – 12:45	<b>WS 201</b> Sabine Diehl Das Stützen im Pilates: Umgang mit Schulterein- schränkung	<b>WS 202</b> Andrea Flach-Meyer Fuße – geschmeidiges und kraftvolles Fundament	<b>WS 203</b> Juliane Galke FASZIO® – Yoga
Mittagspause			
13:45 – 15:00	<b>WS 301</b> Sabine Diehl Dance meets Workout	<b>WS 302</b> Andrea Flach-Meyer Yoga Flows – sitzend, liegend, stehend	<b>WS 303</b> Juliane Galke FASZIO® – Pilates
15:15 – 16:30	<b>WS 401</b> Sabine Diehl Pilates – Schwer- punkt Beckengürtel	<b>WS 402</b> Andrea Flach-Meyer Yoga für einen kraftvollen und be- weglichen Rücken	<b>WS 403</b> Juliane Galke Strategien-Zirkel by FASZIO®

## Anerkennung als Lizenz- bzw. Zertifikatsverlängerung

Die Convention wird mit 8 LE zur Verlängerung der Lizenzen Trainer C Breitensport, ÜL-C »Allround-Fitness«, ÜL-B Sport in der Prävention und DTB-Trainer Zertifikate anerkannt.



SABINE DIEHL


**WS 101**  
**Pilates meets Bodytoning**

In diesem Workshop verbinden wir die Stärken des Pilates-Trainings mit dem Ziel, den Körper zu kräftigen und zu formen. Die Intensität wird gesteigert und die eigenen Grenzen damit erfahrbar. Achtsames, präzises und fließendes Arbeiten bleiben jedoch im Fokus der Stunde.

**WS 201**  
**Das Stützen im Pilates: Umgang mit Schultereinschränkungen**

Erlebe eine Pilates-Stunde, die besondere Rücksicht auf Teilnehmer mit Schultereinschränkungen nimmt, Alternativen und Hilfen anbietet. Neben gezielten Übungen für den Schultergürtel bleibt viel Raum für stützfreie Übungen.

**WS 301**  
**Dance meets Workout**

Einfache fließende Schrittfolgen verbinden sich mit Workout-Elementen, die vor allem den Rücken kräftigen und die Beweglichkeit fördern. Eine Verbindung aus tänzerischen Elementen aus Modern Dance, Ballett und Aerobic, die harmonisch übergehen in stabilisierende und kräftigende Übungen zur Stärkung der Rumpfmuskulatur sowie der Arm- und Beinkraft.

**WS 401**  
**Pilates – Schwerpunkt Beckengürtel**

Dieser Workshop widmet sich dem Bindeglied des Ober- und Unterkörpers: dem Becken. Als Lastenverteiler von Kräften und als Sitz von Energiezentren hat das Becken vielfältige Bedeutung und Aufgaben. Hüftöffnende Übungen bilden den Schwerpunkt der Praxis, wie auch ein Wohlfühl-Programm für den Rücken.

ANDREA FLACH-MEYERER


**WS 102**  
**Yoga in kleinen Schritten**

Yoga in kleinen Schritten ist eine Einladung, im Aufbau der Asanas kreativer zu werden. Nicht die Übung steht im Vordergrund, sondern die vielen Schritte, mit denen darauf zugegangen wird. Eine Bereicherung für jede Yogastunde.

**WS 202**  
**Füße – geschmeidiges und kraftvolles Fundament**

Geschmeidig, kraftvoll, beschwingt, energetisch usw. So tragen uns die Füße geduldig durchs Leben. Füße berühren, spüren und mit mehr Fußsachtsamkeit sicher, stabil und bewusster durchs Leben schreiten.

**WS 302**  
**Yoga Flows – sitzend, liegend, stehend**

In diesem Workshop widmen wir uns kleinen Flows, in unterschiedlichen Ausgangspositionen, mit denen wir den Fokus auf ein ganz bestimmtes Ziel richten. Sich erden, Flexibilität im Brustkorb fördern oder elastische-kräftige Beinmuskulatur. Atem und Bewegung in harmonischer Verbundenheit.

**WS 402**  
**Yoga für einen kraftvollen und beweglichen Rücken**

Durch weiche, fließende Bewegungen dem Rücken wieder zu mehr Geschmeidigkeit verhelfen. Das Wechselspiel zwischen Lockerheit und Rückenstabilität bewusst erleben. Durch eine achtsame Yogapraxis entsteht Kraft und Beweglichkeit für einen gesunden Rücken.

JULIANE GALKE


**WS 103**  
**FASZIO® – ganzheitliches Faszientraining**

Lerne die Vielseitigkeit von FASZIO® kennen: FASZIO® gibt Anregungen, um das eigene Bewegungsverständnis mit neuen Inspirationen weiterzuentwickeln. Unser Körper liebt Bewegung! FASZIO®-Bewegungen machen Spaß und geben uns körperliche und geistige Flexibilität. Ein gut funktionierendes Faszienetzwerk macht elastisch, hält jung und gesund! Denn straff ist das neue „skinny“!

**WS 203**  
**FASZIO® – Yoga**

FASZIO® – Yoga bringt mit verblüffender Einfachheit mehr Leichtigkeit, Weite und Elastizität in den Körper. Wir betrachten Yogahaltungen der verschiedenen Yogastile aus der Perspektive der sieben FASZIO® Trainings-Strategien und der faszialen Zuglinien. Es werden neue Ideen gegeben, wie die Teilnehmer kreativ und individuell an Asanas herangeführt werden können.

**WS 303**  
**FASZIO® – Pilates**

Im FASZIO® – Pilates wird ganzheitliches Faszientraining in Pilates-Kursen etabliert und mit neuen Impulsen versehen. Erfahre, wie man bekannte Pilatesübungen durch dreidimensionales Faszientraining interessant und effektiv modifizieren kann. Dabei setzen Pilates-Übungen einen guten Anker für die 7 FASZIO® Strategien: Stabilität, propriozeptive Kraft, Geschmeidigkeit, Elastizität, Dehnfähigkeit, lösende Techniken und Regeneration.

**WS 403**  
**Strategien-Zirkel by FASZIO®**

7 Strategien – 7 Stationen! Dieses Zirkeltraining ist ganz den sieben Strategien des ganzheitlichen Faszientrainings „FASZIO®“ gewidmet: Stabilität, propriozeptive Kraft, Geschmeidigkeit, Elastizität, Dehnfähigkeit, lösende Techniken und Regeneration.

Mit einfachen Zusatzgeräten von TOGU® bietet dieser Zirkel ein umfassendes und abwechslungsreiches Training des faszialen Netzes – mit viel Spaß!

## Partner

## AIREX

Seit über 50 Jahren ist das Original mit den typischen Querstreifen die klare Nummer eins unter den Therapie-, Sport- und Freizeitmatten. AIREX Produkte sind extrem robust und Dank ihrer Vielseitigkeit eine hervorragende Grundlage für Fitness-Übungen aller Art.

Weitere Informationen unter [www.airex.de](http://www.airex.de)



## Kübler Sport

»Wir leben den Sportsgeist!« Ganz nach diesem Leitspruch bietet das Familienunternehmen ein sehr umfangreiches Produktsortiment für nahezu alle Bereiche des Sports an. Kübler Sport unterstützt den DTB mit bewährten, sowie neuen und innovativen Sportgeräten für das funktionelle Training.

Weitere Informationen unter [www.kuebler-sport.de](http://www.kuebler-sport.de)



## SISSEL®

Die novacare® gmbh, seit 25 Jahren bekannt durch den Vertrieb im Bereich Gesundheit, Fitness und Sport. Seit 60 Jahren steht TOGU für Qualität und Verlässlichkeit, für Innovation und Tradition gleichermaßen.

Weitere Informationen unter [www.sissel.de](http://www.sissel.de)  
Attraktive Anwendungs-Videos auf [youtube.com/sisselcom](https://www.youtube.com/sisselcom)



## TOGU

TOGU (»Made in Germany«) ist die weltweit bekannte Marke im Bereich Gesundheit, Fitness und Sport. Seit 60 Jahren steht TOGU für Qualität und Verlässlichkeit, für Innovation und Tradition gleichermaßen.

Weitere Informationen unter [www.togu.de](http://www.togu.de)



## Winshape

Winshape-Sportbekleidung bietet eine perfekte Kombination aus innovativem Design, angenehmem Tragekomfort, idealem Sitz und ausgefallenem Style. Winshape-Produkte erfüllen höchste Qualitätsstandards und schenken uns Frauen den Luxus, sich nur auf die Bewegung konzentrieren zu können.

Weitere Informationen unter [www.winshape.de](http://www.winshape.de)

